

Prevenzione oncologica e caffè

Caffè protettivo contro i tumori di testa e collo?

Finora, i dati riguardanti gli effetti della bevanda sui tumori del cavo orale e della faringe sono stati discordanti. Tuttavia, i risultati di un recente studio, che ha visto coinvolto l'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri, forniscono ulteriori evidenze a supporto dell'ipotesi

Un'equipe internazionale di ricercatori, capeggiata da **Carlotta Galeone** dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri (Irfmn) e dell'università di Milano, ha effettuato l'analisi di studi caso controllo sui tumori della testa e del collo e il consumo di bevande caffeinate. I risultati sono stati recentemente pubblicati su *Cancer epidemiology, biomarkers and prevention*, rivista dell'Associazione americana per la ricerca sul cancro (American association for cancer research - Aacr). Sulla base di una analisi combinata dei nove studi considerati dal Consorzio "International head and neck cancer epidemiology" (Inhance), che comprendevano 5.139 casi e 9.028 controlli, i soggetti che consumavano 4 o più tazze di caffè al giorno avevano un rischio di tumore del cavo orale e della faringe inferiore del 39% rispetto ai non bevitori di caffè. Le informazioni sul caffè decaffeinato erano insufficienti per un'analisi dettagliata, tuttavia i risultati non indicavano un incremento del rischio. L'assunzione di tè non risultava associata al rischio di tumori della testa e del collo.