

Aumentano colesterolo alto e consumo di sale

Il 38% degli italiani, di entrambi i sessi, ha il colesterolo oltre la soglia dei 240 mg/dl, il dato è aumentato negli ultimi dieci anni, visto che era un problema solo del 24% della popolazione nel 2002. Lo rivela l'Osservatorio epidemiologico cardiovascolare Iss-Anmco, Istituto superiore di sanità-Associazione nazionale medici cardiologi ospedalieri, che hanno presentato ieri l'Health Examination Survey, alla vigilia del congresso nazionale Anmco, che inizia oggi a Firenze.

In aumento anche la diffusione di stili di vita non salutari, primo fra tutti il consumo di sale, che apre le porte alla pressione alta: gli italiani in tutte le Regioni ne introducono molto di più dei 5 grammi al giorno consigliati dall'Oms: in media, 11 grammi gli uomini e 8 grammi le donne. Resta alta la sedentarietà, anche se la popolazione adulta inizia a muoversi un po' di più: il 31% degli uomini e il 42% delle donne non pratica alcuno sport nel tempo libero, valori in discesa rispetto al 35% e al 48% del 2002. Aumenta significativamente anche il diabete: ben il 14% degli uomini e il 9% delle donne ha la glicemia alta, un valore molto più elevato rispetto al 12 e 7% rilevato in precedenza, e di questi uno su quattro non sa di avere questo problema. L'ipertensione arteriosa è uno dei pochi parametri che rimane stabile, pur riguardando ancora il 54% degli uomini e il 40% delle donne.

ADN Kronos